

INSTRUCTIES VOOR FRACTIONELE CO-2 LASERBEHANDELING

Algemeen

U wordt binnenkort behandeld met de fractionell CO-2 laser. Het is hierbij van belang dat u ons goed geïnformeerd heeft over uw medische voorgeschiedenis. Het is van belang om te weten of u in de afgelopen 4 tot 6 maanden Roaccutane heeft gebruikt voor de behandeling van acneproblemen (kans op littekenvorming). Het gebruik van dit medicijn moet minimaal 6 maanden voor de behandeling worden gestopt. Cremes die Retinol/Vitamine-A bevatten dienen tenminste 2 weken voor de behandeling worden gestaakt. Permanente fillers kunnen een risico vormen op het ontstaan van complicaties (verhardingen of granulomen). In overleg met de arts zal besproken worden of deze gebieden te behandelen zijn.

Indien u bekend bent met het herpesvirus, ook al heeft u jaren geleden voor het laatst een koortslip gehad, dan is het belangrijk dat u dit aangeeft en hiervoor aanvullende medicatie gaat gebruiken. U krijgt dan apart een aanvullend recept met daarop twee medicijnen, namelijk Zelitrex en Klacid. U start met de Zelitrex 1 dag voor de behandeling (3x daags 1 tablet van 500mg) en maakt de hele kuur af (5 dagen). Op de dag van de behandeling start u met Klacid tabletten (2x daags 250mg). Ook hiervoor maakt u de kuur af (3 dagen). Dit om de kans op het ontstaan van een uitbraak tot een minimum te beperken.

Richtlijnen voor de behandeling

- Blootstelling aan de zon, zonnebank en/of gebruik van zelf bruinende producten is niet toegestaan, 4 weken voor de behandeling tot 6 weken na de behandeling.
- Bij onvermijdelijk blootstellen aan de zon dient u een zonnecrème te gebruiken met een hoge beschermingsfactor SPF 50 ter voorkoming van verandering van de huidskleur.
- Mannen dienen het behandelgebied de avond voor de behandeling te scheren.

De dag van de behandeling

- Vermeld bij iedere behandeling altijd het gebruik van nieuwe of andere medicatie.
- 1 uur van tevoren dient u 2 paracetamol tabletten van 500mg in te nemen.
- Circa 20-30 minuten voor de behandeling wordt op de huid verdovende crème dik aangebracht. Over de crème wordt een doorzichtig folie gelegd zodat de crème goed intrekt. Mede door deze crème in combinatie met de paracetamol tabletten is de behandeling prettiger te ondergaan (minder gevoelig).
- De kosten van de behandelingen dienen ter plaatse en per pin betaald te worden.
- Bij verhindering dient u zich minimaal 24 uur van tevoren af te melden anders zijn wij genoodzaakt 20% van de behandeling in rekening te brengen.

Na de behandeling

- Direct na de behandeling kunt u het gevoel hebben van een behoorlijke zonnebrand.
- Bij AVS Clinics kunt ter verkoeling direct na de behandeling kiezen voor een Omnilux LED licht behandeling ter verkoeling en bevordering van het herstel. (Wij raden dit ten zeerste aan).
- Er kan lichte zwelling en roodheid ontstaan. Deze zullen normaal gesproken binnen enkele uren tot na 3 tot 5 dagen verdwijnen.
- Direct na de behandeling wordt de verkoelende RGN-6 crème van SkinCeuticals aangebracht op de huid aangebracht op de huid. Deze crème mag u 2x daags gedurende een aantal weken aanbrengen. Deze crème is in de kliniek verkrijgbaar.
- U kunt zelf naar huis rijden.
- Deze crème kunt u tweemaal daags gebruiken. Deze crème herstelt de vochtbalans, versnelt het genezingsproces, verlaagt de kans op hyperpigmentatie en laat de huid minder trekkerig aanvoelen.
- De huid is tot +/- 7 dagen 'droog' en kan vervellen.
- Wanneer de roodheid verdwenen is kunt u vanaf dag 2 of 3 weer cosmetica en/of camouflage aanbrengen.
- Vermijd zolang de korstjes op de huid zitten zwembaden, sauna en activiteiten die sterk transpireren veroorzaken.
- Na 2 tot 3 dagen ontstaan kleine korstjes (in een rasterpatroon), waardoor de huid een egale of wat vlekkerige bruine tint kan krijgen. U dient deze korstjes niet te verwijderen; Deze verdwijnen vanzelf.
- Alle bovengenoemde effecten behoren tot het normale herstelproces.
- U kunt de huid in de eerste dagen met milde producten en lauw water reinigen. Daarna de huid voorzichtig droog deppen en niet doorwrijven.
- Tot 8 weken na de behandeling (of tot de volgende behandeling) direct zonlicht vermijden ter voorkoming van veranderingen van de huidskleur. Gebruik dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal beschermingsfactor SPF 30.
- Bescherm de huid tot 6 maanden na de laatste behandeling voldoende tegen de zon.

- Werken wordt 3 tot 7 dagen na de behandeling als niet prettig ervaren, omdat het zichtbaar is dat de huid behandeld is.

Indien u zich niet kunt houden aan dit advies dan dient u er rekening mee te houden dat het maximale resultaat niet bereikt kan worden. De laserbehandeling is een cosmetische behandeling, waarvoor geen garanties voor het uiteindelijke resultaat gegeven kunnen worden. De huid is een levend orgaan dat bij elk persoon anders kan reageren.

Het niet voldoende vermijden/beschermen tegen zonlicht kan risico op het krijgen van pigmentverkleuringen vergroten!

Gemiddelde duur van de periode van 'genezing'

Het gelaat: 5 tot 7dagen

De hals: 7 dagen

Decolleté en handen: tot 10 dagen.

Rimpel en littekenbehandeling:

Indien uw huid of delen van uw huid intensiever behandeld worden (met meer energie), zullen de bovenstaande hersteldagen met 1 of 2 dagen verlengd worden. Aangezien na de behandeling de aanmaak van nieuw collageen nog enkele maanden gestimuleerd blijft is het eindresultaat zichtbaar na ongeveer 3 maanden.

Bent u onzeker over de huidreactie of u heeft vragen neem dan gerust contact met ons op.

AVS CLINICS